

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 13 Января 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-18	11/10/230	9.81	12.45	42.63	457
Чай с сахаром	2-44	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.96	13.00	58.63	630
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-11	10/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай с сахаром	2-44	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.16	25.86	64.48	776
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-45	78	0.99	11.70	6.01	73
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-88	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	41-79	60/160	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	6-23	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		39.13	32.45	107.51	925
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-14	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-88	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-10	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-23	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		36.71	34.27	104.48	901
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	92	5.20	4.29	49.85	264
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.60	4.49	76.25	384

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.