

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «Кулинар»
 ИП «Кулинар»
 ИНН 2130093360 ОГРН 11102130072411
 428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 29 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	7-22	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	11-60	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-46	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	69.80	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	11-15	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	11-93	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-46	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	77.46	611
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-75	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-09	25/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	41-08	50/180	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	4-17	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		26.45	26.85	98.05	846
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	4-58	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-09	25/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	43-25	50/200	19.38	23.25	25.38	513
Напиток из сухофруктов	4-17	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		30.95	33.53	106.90	989
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-82	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-94	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	30-00		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.