

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 29 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-72	14/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.47	11.13	52.69	557
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-65	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.74	24.25	58.90	687
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	5-14	61	0.67	0.12	2.32	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	12-67	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-92	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-55	160	4.80	6.56	26.56	190
Компот из свежих плодов	4-07	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.19	28.54	74.95	812
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	7-78	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	12-67	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-46	85/45	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-37	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	4-07	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.38	35.50	81.47	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-52	20				80
Напиток апельсиновый	4-84	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-64	108	1.19		15.88	67
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.39	0.04	41.61	247

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.