

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 28 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	17-23	245/6	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-39	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.13	21.96	72.04	550
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	5-55	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша рисовая молочная с маслом	16-01	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-39	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.76	24.87	85.49	653
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	3-82	60	0.70	0.11	4.32	22
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	16-11	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-01	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-65	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		24.47	25.93	94.10	815
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	6-37	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	16-61	16,5/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-63	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	13-98	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		25.97	27.32	99.66	866
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-67	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	5-24	200			30.60	118
Мандарин	13-09	60	0.36		10.32	24
Итого	30-00		8.82	7.34	72.82	371

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.