

Согласовано:

И.о. директора школы № 65

Белова Н.М.

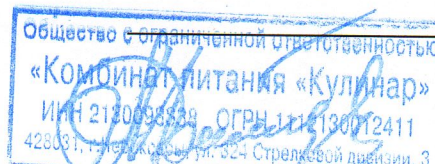
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 28 Апреля 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	4-41	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	14-05	225/7	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-16	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.51	16.05	81.20	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	8-82	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	13-96	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-16	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.60	19.62	89.89	611
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы с огурцами солеными	5-58	62	0.88	3.73	3.89	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-20	60/160	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	5-36	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		28.27	30.25	102.13	978
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы с огурцами солеными	9-89	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	44-89	63/180	17.08	21.48	23.04	532
Компот из смеси сухофруктов	5-36	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		28.32	31.92	103.85	995
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.