

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 26 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-59	235/5	7.18	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-40	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		13.86	15.88	57.28	509
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-89	245/8	7.48	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-40	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.26	16.59	69.12	588
Обед						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-77	67	0.94	3.42	5.96	59
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-61	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-61	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-02	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.98	36.51	94.21	876
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-11	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-61	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	36-00	54/50	13.01	21.38	2.43	157
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-02	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.38	42.26	110.63	971
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	6-52	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-48	8		0.01	6.16	25
Итого	30-00		5.70	5.31	68.96	354

Зав производством

Белова В.А.