

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 23 Сентября 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-72	14/10/200	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.25	9.75	47.90	504
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-65	10/8/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		14.74	24.25	58.90	687
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	1-99	66	0.84	9.90	5.08	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-47	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-91	60/160	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	5-98	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		36.28	29.17	101.86	869
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-03	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	10-70	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	49-64	70/180	33.75	18.44	59.06	546
Компот из свежих плодов	5-98	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		43.46	37.96	116.29	1010
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	8-30	85	4.80	3.97	46.06	244
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.20	4.17	72.46	364

Зав производством

Березнева Н.И.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.