

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «Кулинар»
Директор ООО «КП» Кулинар»
Бенда Л.М.

ИНН 2130093338 ОГРП- 112130042411
428031, г. Чебоксары, ул. 32-я Республиканской дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 23 Января 2024 г.

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| Завтрак 1-4 кл | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 16-57 | 245/7 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-71 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.41 | 16.05 | 87.54 | 531 |
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-07 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 13-76 | 245/5 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-71 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 17.90 | 30.55 | 103.14 | 718 |
| Обед 1-4 кл | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 4-66 | 60 | 0.52 | 3.13 | 4.72 | 49 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 16-40 | 15/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Шницель рубленый с соусом | 31-47 | 70/50 | 19.19 | 20.46 | 9.45 | 234 |
| Каша рисовая вязкая | 8-32 | 150 | 2.60 | 15.10 | 20.60 | 154 |
| Напиток из сухофруктов | 4-24 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 30.35 | 45.00 | 98.87 | 796 |
| Обед 5-11 кл | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 7-77 | 100 | 0.86 | 5.22 | 7.87 | 81 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 15-63 | 12,5/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Шницель рубленый с соусом | 31-47 | 70/50 | 19.19 | 20.46 | 9.45 | 234 |
| Каша рисовая вязкая | 9-98 | 180 | 3.12 | 18.12 | 24.72 | 185 |
| Напиток из сухофруктов | 4-24 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 31.21 | 50.10 | 106.14 | 859 |
| Полдник (14-00) | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 13-70 | 75 | 8.46 | 7.34 | 22.00 | 229 |
| Кисель из концентрата | 4-22 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 12-08 | 125 | 0.38 | | 10.75 | 50 |
| Итого | 30-00 | | 8.84 | 7.34 | 63.35 | 397 |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.