

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 22 Февраля 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, с. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 2

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 15-75 | 245/7 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с молоком | 5-53 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 14.75 | 16.51 | 74.50 | 552 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 7-04 | 20/5/15 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 12-97 | 245/5 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с молоком | 5-53 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 16.74 | 20.91 | 101.30 | 707 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-74 | 62 | 0.96 | 3.15 | 5.84 | 63 |
| Суп картофельный рыбный | 14-11 | 10/250 | 2.00 | 4.90 | 14.30 | 110 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 34-38 | 60/50 | 14.50 | 12.82 | 10.01 | 201 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8-34 | 150 | 8.76 | 6.62 | 30.10 | 271 |
| Напиток лимонный | 4-52 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 29.18 | 28.11 | 109.28 | 867 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 6-07 | 100 | 1.55 | 5.08 | 9.42 | 101 |
| Суп картофельный рыбный | 14-11 | 10/250 | 2.00 | 4.90 | 14.30 | 110 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 34-38 | 60/50 | 14.50 | 12.82 | 10.01 | 201 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10-01 | 180 | 10.51 | 7.94 | 36.12 | 325 |
| Напиток лимонный | 4-52 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 31.52 | 31.36 | 118.88 | 959 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 11-39 | 70 | 5.25 | 9.24 | 42.63 | 276 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-77 | 200 | 0.44 | | 28.88 | 116 |
| Апельсины | 14-84 | 106 | 0.95 | | 8.59 | 40 |
| Итого | 30-00 | | 6.64 | 9.24 | 80.10 | 432 |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.