

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 20 Декабря 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

426031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом	14-19	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-43	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		15.40	17.55	67.72	618
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с повидлом	6-22	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	12-29	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-43	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		17.39	21.95	89.92	774
Обед						
Салат овощной с яблоками	5-11	60	0.70	0.11	4.32	22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-19	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	34-30	65/40	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	3-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.54	23.12	98.78	876
Обед 2 вариант						
Салат овощной с яблоками	8-51	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-19	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	36-15	70/40	15.12	10.85	14.39	218
Каша гречневая рассыпчатая	10-53	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	3-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.87	23.75	85.34	898
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-40	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-90	8		0.01	6.16	25
Итого	30-00		5.36	11.35	70.58	402

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.