

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 20 Ноября 2023 г.



Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

| Наименование                             | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями                             | 6-94          | 10         |       |       |          | 36                   |
| Каша молочная манная с маслом            | 11-21         | 235/5      | 2.30  | 3.90  | 2.10     | 295                  |
| Чай с сахаром                            | 3-13          | 200        | 8.71  | 12.60 | 38.05    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                           | 3-72          | 50         | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 117                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>25-00</b>  |            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
|  |               |            | 15.16 | 17.05 | 79.16    | 505                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с сыром                        | 9-03          | 10/30      |       |       |          | 84                   |
| Каша молочная манная с маслом            | 13-38         | 245/5      | 3.84  | 2.81  | 13.25    | 307                  |
| Чай с сахаром                            | 3-13          | 200        | 9.08  | 13.13 | 39.67    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                           | 4-46          | 60         | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 140                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
|  |               |            | 17.85 | 16.59 | 96.73    | 588                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                       |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с огурцами | 4-44          | 60         | 0.84  | 3.06  | 5.34     | 53                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-03          | 5/250      | 5.38  | 7.76  | 8.32     | 122                  |
| Птица тушеная в сметанном соусе          | 39-74         | 40/50      | 9.64  | 15.84 | 1.80     | 148                  |
| Макаронные изделия отварные              | 6-59          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из апельсинов                     | 5-29          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>68-00</b>  |            | 24.45 | 32.25 | 93.06    | 801                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                      |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с огурцами | 6-96          | 100        | 1.40  | 5.10  | 8.90     | 88                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-03          | 5/250      | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 152                  |
| Птица тушеная в сметанном соусе          | 39-91         | 40/60      | 9.64  | 15.84 | 1.80     | 148                  |
| Макаронные изделия отварные              | 7-90          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из апельсинов                     | 5-29          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>72-00</b>  |            | 27.34 | 38.72 | 112.00   | 920                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Булочка Российская                       | 9-00          | 78         | 5.59  | 6.63  | 47.32    | 272                  |
| Сок фруктовый 200гр                      | 21-00         | 200        | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 6.99  | 6.83  | 73.72    | 392                  |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.