

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 15 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Макароны с сыром	16-67	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.34	19.23	95.67	689
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с маслом	7-75	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-18	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.20	34.13	112.34	886
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Винегрет овощной	5-59	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-74	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Тефтели рубленые с соусом	37-11	68/40	7.89	18.26	13.16	304
Каша пшеничная вязкая	5-87	150	5.32	4.89	20.50	211
Компот из свежих плодов	6-78	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		21.99	35.09	88.29	925
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Винегрет овощной	8-66	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-26	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Тефтели рубленые с соусом	36-35	68/32	7.89	18.26	13.16	304
Каша пшеничная вязкая	7-04	180	6.38	5.87	24.60	253
Компот из свежих плодов	6-78	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		24.85	41.39	97.13	1042
<b>Полдник (14-00)</b>						
Вафли тортимилка	12-26	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	5-42	200	0.20	0.04	25.73	100
Мандарин	12-32	80	0.48		13.76	32
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.88	5.64	51.81	212

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.