

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65-МЕНЮ на 12 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-32	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	13-28	235/5	7.14	20.45	41.71	378
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.82	23.53	60.94	569
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	9-92	13/30	4.99	3.66	17.23	109
Каша молочная манная с маслом	14-01	245/5	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		17.38	25.62	76.91	673
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками	5-41	60	0.70	0.11	4.32	22
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-63	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-73	75/45	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	10-79	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-79	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		24.47	25.93	94.10	815
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками	9-01	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-63	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-97	80/45	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	12-95	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-79	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		25.97	27.32	99.66	866
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-75	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-97	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-28	127	0.38		10.92	51
Итого	30-00		8.84	7.34	73.42	398

Зав производством

Белова В.А.