

Согласовано:
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-плюс"
ИНН 2138027046 ОГРН 107230014736
42803, г. Челябинск, ул. 324 Строительной дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 10 Ноября 2022 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 17-39 | 10/10/230 | 9.32 | 10.58 | 36.69 | 406 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-23 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 94 |
| Итого | 25-00 | | 13.61 | 11.10 | 60.22 | 595 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-60 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Макароны с сыром | 14-12 | 10/5/235 | 8.10 | 9.20 | 31.90 | 353 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-23 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 113 |
| Итого | 30-00 | | 14.88 | 24.22 | 66.43 | 725 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной | 5-14 | 73 | 1.02 | 7.37 | 4.96 | 91 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 11-92 | 15/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 33-48 | 75/50 | 16.50 | 14.70 | 7.50 | 247 |
| Каша пшеничная вязкая | 6-07 | 150 | 4.50 | 6.15 | 24.90 | 178 |
| Компот из свежих плодов | 5-74 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 31.24 | 35.38 | 75.93 | 877 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной | 7-04 | 100 | 1.40 | 10.10 | 6.80 | 124 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 11-92 | 15/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 37-36 | 85/50 | 18.70 | 16.66 | 8.50 | 280 |
| Каша пшеничная вязкая | 7-29 | 180 | 5.40 | 7.38 | 29.88 | 213 |
| Компот из свежих плодов | 5-74 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 34.72 | 41.30 | 83.75 | 978 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Вафли тортимилка | 10-41 | 20 | | | | 80 |
| Напиток апельсиновый | 6-33 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Бананы | 13-26 | 100 | 1.10 | | 14.70 | 62 |
| Итого | 30-00 | | 1.30 | 0.04 | 40.43 | 242 |

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.