

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП" "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2730033338 ОГРН 111273007411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 10 Марта 2023 г.

Наименование

Цена
руб.коп.

Выход,
гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг.
цен-ть,
кКал.

Завтрак 1-4 кл

Макароны с сыром

19-17

11/10/230

12.12

14.42

49.08

377

Чай с сахаром

2-45

200

0.20

0.05

15.00

57

Хлеб пшеничный

3-38

50

3.95

0.50

24.15

116

Итого

25-00

16.27

14.97

88.23

550

Завтрак 5-11 кл

Бутерброд с маслом

8-40

10/30

1.70

14.40

10.80

164

Макароны с сыром

15-10

10/5/235

12.38

14.73

50.15

385

Чай с сахаром

2-45

200

0.20

0.05

15.00

57

Хлеб пшеничный

4-05

60

4.74

0.60

28.98

140

Итого

30-00

19.02

29.78

104.93

746

Обед 1-4 кл

Салат из свеклы отварной

2-35

65

0.83

9.75

5.01

60

Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы

11-96

15/250

5.42

3.76

21.06

136

Плов

41-03

60/150

28.35

15.49

49.61

459

Компот из свежих плодов

7-01

200

0.20

0.16

27.87

109

Хлеб ржаной

2-65

60/2 кус

3.96

0.66

24.60

126

Итого

65-00

38.76

29.82

128.15

890

Обед 5-11 кл

Салат из свеклы отварной

3-61

100

1.27

15.00

7.70

93

Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы

10-56

10,5/250

5.42

3.76

21.06

136

Плов

48-17

70/180

27.00

14.75

47.25

437

Компот из свежих плодов

7-01

200

0.20

0.16

27.87

109

Хлеб ржаной

2-65

60/2 кус

3.96

0.66

24.60

126

Итого

72-00

37.85

34.33

128.48

901

Полдник (14-00)

Пирожки с яблоками

9-00

87

4.92

4.06

47.14

249

Сок фруктовый 200гр

21-00

200

1.40

0.20

26.40

120

Итого

30-00

6.32

4.26

73.54

369

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.