

Согласовано:

И.о.директора школы № 65

Романова Д.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



школа №65 МЕНЮ на 09.Декабря 2022 г.

Наименование

Цена руб.коп.

Выход, гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг. цен-ть, кКал.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-34	20 -0,5 шт				
Каша молочная пшеничная с маслом	13-80	225/7	2.55	2.30	0.15	32
Чай с лимоном	3-48	200/7	8.46	11.55	41.67	306
Хлеб пшеничный	3-38	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	25-00		3.95	0.50	1.00	117
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-68	40- 1 шт				
Каша молочная пшеничная с маслом	13-78	245/5	5.10	4.60	0.30	63
Чай с лимоном	3-48	200/7	9.21	12.57	45.37	333
Хлеб пшеничный	4-06	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	30-00		4.74	0.60	1.20	140
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-97	66				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-71	19/250	1.02	3.37	6.20	58
Жаркое по-домашнему	42-82	60/180	5.42	3.76	21.06	136
Компот из смеси сухофруктов	4-85	200	17.57	22.10	23.70	547
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.44		28.88	116
Итого	65-00		2.82	0.60	0.60	126
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-98	100				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-71	19/250	1.55	5.10	9.40	88
Жаркое по-домашнему	48-81	70/190	5.42	3.76	21.06	136
Компот из смеси сухофруктов	4-85	200	17.57	22.10	23.70	547
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.44		28.88	116
Итого	72-00		2.82	0.60	0.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт				
Компот из ягод	4-24	200	3.92	8.16	36.16	235
Итого	30-00		0.30	0.20	22.00	143
Зав производством			4.22	8.36	58.16	378

Белова В.А.

Некрасова И.Б.

Зав производством

Экономист по ценам