

Согласовано:

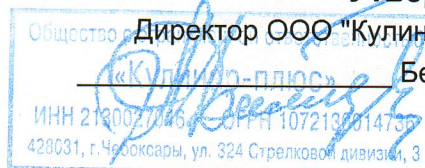
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»
Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ШКОЛА №65 МЕНЮ на 09 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-53	245/5	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.13	24.40	62.72	585
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-83	245/7	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.23	24.78	72.93	649
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-93	68	0.88	3.40	5.44	57
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-30	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-25	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-52	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		24.65	29.22	95.22	850
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-25	100	1.30	5.00	8.00	84
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-56	16/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-64	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	14-38	190	3.68	6.35	25.09	187
Компот из изюма	6-52	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		26.31	32.47	101.78	924
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-57	80	9.02	7.83	34.03	244
Кисель из концентрата	3-39	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-04	137	0.41		11.78	55
Итого	30-00		9.44	7.83	76.41	417

Зав производством

Белова В.А.