

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 08 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-33	245/8	9.07	15.56	38.96	283
Чай с молоком	5-29	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.62	17.66	57.26	463
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша пшеничная молочная с маслом	13-94	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с молоком	5-29	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.85	23.94	79.70	675
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-63	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	10-77	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-29	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	12-06	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-60	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.11	29.90	95.44	903
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-71	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	10-77	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-80	85/45	18.70	16.66	8.50	280
Каша гречневая рассыпчатая	14-47	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-60	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		33.72	33.67	82.85	964
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-42	60	4.50	7.92	36.54	236
Компот из кураги	8-18	200	1.04		31.00	123
Апельсины	13-40	145	1.31		11.75	55
Итого	30-00		6.85	7.92	79.29	414

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.