

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093388 / ОГРН 1112130012411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 07 Декабря 2023 г.

Наименование

Цена
руб.коп.

Выход,
гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг.
цен-ть,
кКал.

Завтрак 1-4 кл

Каша молочная пшеничная с маслом	15-98	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-30	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552

Завтрак 5-11 кл

Бутерброд с повидлом	6-52	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-72	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-30	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707

Обед 1-4 кл

Салат из белокочанной капусты	2-39	61	0.95	3.10	5.75	62
Суп картофельный рыбный	13-36	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-96	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-13	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-25	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.17	28.06	109.19	866

Обед 5-11 кл

Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-36	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-78	63/45	15.23	13.46	10.51	211
Каша гречневая рассыпчатая	9-76	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-25	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		32.25	32.01	119.38	969

Полдник (14-00)

Булочка домашняя	10-57	75	5.63	9.90	45.68	296
Компот из смеси сухофруктов	3-63	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-80	103	0.93		8.34	39
Итого	30-00		6.99	9.90	82.90	451

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.