

Согласовано:

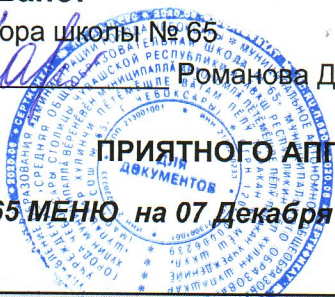
И.о.директора школы № 65

Романова Д.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 07 Декабря 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-58	235/5	7.18	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.86	15.68	57.28	508
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-88	245/7	7.48	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.26	16.59	69.12	588
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-75	67	0.87	3.35	5.36	58
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-43	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-38	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-44	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		24.64	29.17	95.14	851
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-09	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-72	16/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-72	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	14-38	190	3.68	6.35	25.09	187
Компот из изюма	6-44	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		26.31	32.47	101.78	927
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	15-54	93	10.49	9.10	39.56	284
Кисель из концентрата	3-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	11-13	150	0.45		12.90	60
Итого	30-00		10.94	9.10	83.06	462