

Согласовано:

Директор школы №65

Маслова Н.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 07 Октября 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-72	14/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.47	11.13	52.69	557
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	17-00	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-90	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	0.80	75
Итого	30-00		13.16	24.05	58.50	649
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-05	64	0.81	9.60	4.93	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	42-05	60/170	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	4-26	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		37.93	29.71	101.75	879
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-20	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	13-99	24/250	7.10	4.60	21.10	147
Плов	47-90	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	4-26	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		38.39	35.11	104.52	912
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	8-30	90	5.09	4.20	48.77	258
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.49	4.40	75.17	378

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.