

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

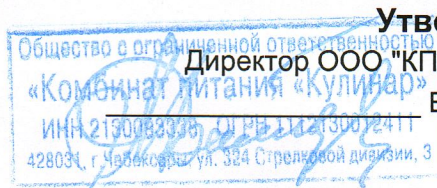
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 07 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-51	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-11	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.41	16.05	87.69	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-44	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-11	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	5-09	60	0.84	6.06	4.08	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-97	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	35-54	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Каша рисовая вязкая	6-65	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		29.06	34.46	123.68	831
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-48	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-97	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	37-82	64/40	17.55	18.71	32.13	214
Каша рисовая вязкая	7-98	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		31.17	40.57	133.05	898
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-62	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-50	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-88	126	0.38		10.84	50
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.84	7.34	73.34	397

Зав производством

Белова В.А.