

Согласовано

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 07 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	18-42	245/7	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.05	22.00	64.73	514
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	6-44	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша рисовая молочная с маслом	16-94	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-57	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		17.94	26.70	65.23	596
Обед						
Помидоры свежие порциями	3-00	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	8-13	10/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шницель рубленый с соусом	35-25	55/40	15.08	16.08	27.61	184
Картофельное пюре	9-34	165	3.54	6.12	24.20	171
Компот из изюма	6-63	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		27.42	28.03	95.93	724
Обед 2 вариант						
Салат из свежих помидоров	5-36	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	9-19	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	37-91	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Картофельное пюре	10-26	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-63	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		30.37	34.85	102.27	872
Полдник (14-00)						
Пирожок с капустой мясом	9-88	60	6.94	5.84	23.64	176
Напиток апельсиновый	4-16	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-96	136	1.50		19.99	84
Итого	30-00		8.64	5.88	69.36	360

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.