

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

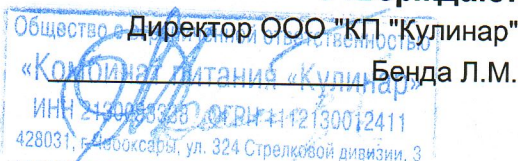
Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 06 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-09	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-11	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-31	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-22	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-93	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-98	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушенная в сметанном соусе	29-98	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-12	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		29.56	29.75	99.83	778
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	16-19	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-32	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	31-11	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-12	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		34.06	42.74	119.45	956
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	6-64	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-36	8		0.01	6.16	25
Итого	30-00		5.70	5.31	68.96	354

Зав производством

Белова В.А.