

Согласовано:

Директор школы №65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 05 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	19-68	245/6	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	1-94	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.50	0.50	21.25	94
Итого	25-00		11.05	12.02	74.23	521
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	4-91	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша гречневая молочная с маслом	19-10	245/5	7.35	11.52	37.98	369
Чай с сахаром	1-94	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.20	0.60	25.50	113
Итого	30-00		13.01	16.36	99.57	666
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	4-03	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом с куриным филе	11-07	10/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в соусе	35-71	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макароны отварные	7-54	160	5.60	6.56	37.65	236
Компот из апельсинов	4-00	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	65-00		45.65	29.78	116.93	811
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	6-71	100	0.80	0.10	2.60	14
Суп картофельный с горохом с куриным филе	12-32	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в соусе	37-84	57/50	29.87	18.35	1.37	165
Макароны отварные	8-48	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-00	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	72-00		52.42	34.43	127.27	905
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	6-20	60				209
Сок фруктовый 200гр	23-80	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		1.00		27.40	323

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.