

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 02 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	3-22	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша пшенная молочная с маслом	15-20	225/7	8.55	16.02	36.00	316
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.50	0.50	21.25	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.90	18.82	72.60	501
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	6-44	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша пшенная молочная с маслом	16-31	245/8	9.31	17.44	39.20	344
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.20	0.60	25.50	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		18.91	22.64	80.20	580
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-17	80	1.12	4.08	7.12	70
Суп картофельный с вермишелью с куриным филе	15-93	20/200	4.34	3.01	16.85	109
Жаркое по-домашнему	38-59	55/200	17.92	22.54	24.17	558
Компот из смеси сухофруктов	5-66	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		28.58	30.43	104.14	987
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-71	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с вермишелью с куриным филе	16-94	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	44-04	65/200	18.62	23.43	25.12	580
Компот из смеси сухофруктов	5-66	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		30.64	33.09	111.08	1054
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-05	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из ягод	6-03	200	0.10		17.90	130
Яблоки свежие	13-92	130	0.39		11.18	52
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.74	9.24	71.71	458

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.