

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

«Комбинат питания «Кулинар» Бенда Л.М.

ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411

423031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 01 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	7-00	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	11-92	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.21</b>	<b>16.05</b>	<b>69.80</b>	<b>529</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	11-98	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.30</b>	<b>19.62</b>	<b>77.46</b>	<b>611</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-14	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-80	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	41-53	48/150	15.35	18.41	20.10	406
Компот из свежих плодов	6-62	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>24.60</b>	<b>26.55</b>	<b>87.39</b>	<b>828</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-23	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-80	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	41-44	45/180	17.44	20.93	22.84	461
Компот из свежих плодов	6-62	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>27.26</b>	<b>31.47</b>	<b>92.64</b>	<b>917</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.52</b>	<b>14.42</b>	<b>60.01</b>	<b>445</b>

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.