

МАОУ « СОШ № 65» г.Чебоксары

**Классный час на тему :
«Современная молодежная мода и здоровье»**

Выполнила
Социальный педагог Иштекова Н.В.

Чебоксары 2023г.

Актуальность темы

Тема моды, бесконечно нам навязывается средствами массовой информации, и необычайно становится притягательной для современных молодых людей. Но модные тенденции порой приводят к возникновению множества проблем, связанных как с духовным так и физическим здоровьем.

Сегодня одним из модных направлений является искусство татуировки и пирсинга. В настоящее время молодежь относится к этому новому модному течению более чем положительно, не задумываясь о своем здоровье.

Задачей классного часа является научить студентов оценивать модные явления с точки зрения ущерба или пользы для здоровья.

Учебно-воспитательные цели:

1. Формирование нравственно-гигиенической культуры.
2. Развитие ответственности за своё здоровье.
3. Формирование эстетики внешнего вида.

Подготовительный этап

1. Планирование и выбор темы, участников.
2. Постановка целей мероприятия.
3. Выбор формы проведения.
4. Информационный поиск (подбор иллюстраций, исторических описаний).
5. Составление плана.
6. Анкетирование.
7. Анализ данных анкетирования.

План проведения мероприятия

1. Понятие о пирсинге и татуировке. Результаты анкетирования.
2. История татуировки.
3. Влияние татуировки на здоровье.
4. История пирсинга.
5. Влияние пирсинга на здоровье.
6. Игра со зрителями.
7. Заключительное слово ведущего.

Анкета (проводится заранее)

1. Знаете ли вы, историю пирсинга и татуировки?
2. Вам интересно было бы узнать о возникновении пирсинга и татуировки?
3. Считаете ли вы, что это увлечение может быть опасно для здоровья?

4. Какие последствия для здоровья могут возникнуть в связи с ЭТИМ модным увлечением

Вступительная часть

Ведущий 1:

Сегодня на классном часе нам бы хотелось поговорить о моде. Тема моды, бесконечно нам навязывается средствами массовой информации, и необычайно становится притягательной для современных молодых людей. Но модные тенденции порой приводят к возникновению множества проблем, связанных как с духовным так и физическим здоровьем. Попробуем сегодня в этом разобраться.

Как вы думаете, что такое мода?

Мода –это образ жизни в настоящий исторический момент. Она касается каждого человека и всех его сторон жизни – от формы каблука до литературы, от аромата духов до архитектуры.

Ведущий 1: (*обращаясь ко второму ведущему*) какие ты знаешь сегодня модные течения среди молодежи?

Ведущий 2: Среди молодежи сегодня модно делать татушки и пирсинг.

Ведущий 1: А теперь ты меня просвети что-это такое?

Ведущий 2: Татуировка представляет собой внедрение в дерму невыводимых, нестираемых пигментов одного или нескольких цветов с целью создания на теле текста или изображения. А пирсинг – прокалывание различных частей тела.

Ведущий 1: Мне бы хотелось узнать, а как это модное течение распространено у нас в колледже?

Ведущий 2: Нами был сделан опрос студентов 1 курса нашего колледжа, и выяснилось, что из 76 опрошенных: 4% студентов имеют татуировки, и 32% пирсинг.

По мнению наших студентов, чаще молодые люди делают пирсинг, чем татуировки.

А еще мы задавали вопрос студентам интересно ли им узнать тебе как давно существует татуировка и пирсинг? и оказалось, что 79% ответили «да».

Содержательная часть

Доклад об истории возникновения татуировки.

Ведущий 1: Татуировка уже давнее не имеет той плохой репутации, которая у нее была в прошлом. Тем не менее, человек должен хорошо подумать и решить для себя, нужна ли она ему, так как нанесенное на тело изображение останется с ним на всю жизнь. Вкусы и пристрастия быстро меняются, мода проходит, поэтому не стоит спешить украшать себя татуировкой. Удалить ее сложно, хотя современная наука и разработала методики выведения посредством лазера, но даже их применение позволяет это сделать далеко не всегда. Кроме того татуировки вредят здоровью человека.

А знают ли об этом наши студенты?

(Результаты тестирования).

Как будущим медицинским работникам студентам колледжа необходимо знать, каким образом татуировки могут влиять на здоровье.

Доклад влияние татуировки на здоровье.

Ведущий 2: Таким же древним, как татуировка является искусство пирсинга. Сейчас проколотым языком или пупком никого не удивишь. Пирсинг воспринимается как одно из направлений боди-арта. На самом деле он имеет многолетнюю историю.

Доклад об истории возникновения пирсинга.

Доклад влияние пирсинга на здоровье.

Заключительная часть

Ведущий 2: Сейчас мы хотим, чтобы вы тоже показали свое отношение к пирсингу и татуировкам и поучаствовали в классном часе. Мы предлагаем Вам сыграть в игру «Ассоциации» (по рядам раздаются пустые листочки и студентам предлагается написать свои ассоциации, связанные с пирсингом и татуировкой).

Ведущий 1: Сегодня мы увидели, что пирсинг и татуировки имеют давнюю и богатую историю. Но следует отметить, что они несли определенный смысл, а сегодня нанесение татуировок и пирсинга это дань моде, а для некоторых это способ выделиться быть не такие как все. Но стоит ли такая красота вашего здоровья. Ведь здоровье остается модным течением на все времена и никому оно никогда не надоест

История татуировки

Искусство украшать себя тату можно считать одним из древнейших. История татуировки насчитывает 60 тысяч лет, она наносилась еще в древнем Египте. Первые образцы тату были найдены при раскопках египетских пирамид. На обнаруженных там мумиях, которым не менее 4 тысяч лет, отчетливо видны татуировки.

Еще в первобытном обществе древние люди изображали на своем теле рисунки. Первоначально, рисунок, наделяемый определенными свойствами, наносился на тело красками (для отпугивания злых духов, для удачной охоты), но они были недолговечны, поэтому возникла необходимость в более стойких узорах.

Нательные знаки у древнейших людей, например, указывали на принадлежность ее обладателя к определенному племени, роду, а также наделяли их обладателя магической силой.

Татуировались разные племена Европы и Азии, индейцы Америки, индейцы Индонезии и Полинезии.

Лицо – всегда на виду. Поэтому именно оно украшается в первую очередь. Племена Майори из Новой Зеландии носят на лицах маскообразные татуировки – Мокко. Узоры служат боевой раскраской и показателем доблести и общественного положения их обладателей. По местным обычаям, если у погибшего воина на лице была маска Мокко, он удостоивался высшей почести – его голову отрезали и хранили, как реликвию племени.

Женщины японских аборигенов Аину татуировкой на лице обозначали свое семейное положение. По узорам на губах, щеках и веках можно было определить, замужем ли женщина и сколько у нее детей. У других народов обилие узоров на теле женщины символизировало ее выносливость и плодовитость и доходило до крайности: на атолле Нукуро детей, рожденных нетатуированными женщинами, убивали при рождении.

С татуировкой были связаны и так называемые «переходные» обряды – посвящение юноши в мужчины, или переселение в загробный мир.

Однако магия тату использовалась не только «дикарями». У арабов талисманом считались выбитые на теле цитаты из Корана, британские моряки изображали на своих спинах огромные распятия на своих спинах в надежде, что это оградит их от телесных наказаний, а также путешествуя по миру они привозили в Европу в качестве сувениров диковинные картинки на собственной коже.

Но в некоторых случаях татуировка служила и наказанием. В японской провинции Чукудзен в качестве кары за первое преступление разбойникам наносили горизонтальную линию через лоб, за второе – дугообразную, а за третью – еще одну. Так же с помощью тату метили рабов, военнопленных затрудняя им побег и облегчая их опознание.

Но вот наступают 90 –е годы 20в и тату становится частью мировой индустрии красоты, атрибутом молодежной моды.

Влияние татуировок на здоровье

Основную опасность при нанесении татуировок несет краситель. Краситель содержит очень сильный аллерген и у многих людей может вызвать пожизненную аллергию на солнцезащитные крема, болеутоляющие таблетки, а также содержащие такой краситель одежду и тени для век. Были случаи, когда, казалось бы, у здоровых подростков после нанесения тату развивалась бронхиальная астма. Кроме того, частицы краски попадают в лимфатические сосуды, а по ним в лимфатические узлы, которые становятся похожими на забитую грязью ливневую канализацию и перестают выполнять свою защитную, иммунологическую функцию.

Сведение татуировки облегчения не принесет, так как частицы краски, попавшие в лимфатические узлы, успевают сделать свое черное дело. В результате ослабления иммунитета возникают герпес, гнойничковые заболевания кожи, активизируется вирус, вызывающий появления папиллом. Могут проявиться цистит, заболевания почек. При нанесении татуировки у не профессионалов на дому есть вероятность получить гепатит и ВИЧ-инфекцию.

История пирсинга

Таким же древним, как татуировка, является искусство пирсинга. Сейчас проколотым языком или пупком никого не удивишь. Пирсинг воспринимается как одно из направлений боди-арта. На самом деле он имеет тысячелетнюю историю. В Древнем Египте дочерям фараонов прокалывали пупок и вставляли в него золотые пирсы с драгоценными камнями. Индийские женщины прокалывали крыло носа после замужества. Некоторые индийские мужчины прокалывали себе язык в знак обета хранить молчание.

По летописным свидетельствам, упоминание о прокалывании разных частей тела (в основном, ушей) относится к времени правления князя Игоря ещё во времена древней Руси. Тогда говорилось, что Игорь – огромный лысый великан, с большой серьгой в ухе. С тех пор и повелась традиция прокалывать мочки ушей, чтобы стать краше благодаря серёжкам. Женская мода того времени также предполагала ношение серёжек, поэтому как тогда, так и в наше время, проколоть себе уши мог каждый, независимо от пола, и социальной принадлежности.

Тенденции последних лет не могут не радовать пирсеров. Кроме того, что почти у каждого встречного человека пробито ухо (причём, может не одно, и не один раз), сейчас модно делать пирсинг пупка, языка, подбородка, гениталий и всего чего только можно. Ограничений для современного человека уже не существует! Как выяснилось, пирсинг существовал уже во времена Советского союза. Татуировщики с большим стажем признались, что ещё в 80-е годы подпольно пробивались пупки, а уже во времена совдепа и появления свободы в умах это дело вполне закономерно встало на поток. Сейчас пирсинг делают все – начиная от маленьких детей, которым заботливые родители сразу после рождения открывают путь в мир моды и стиля, заканчивая престарелыми людьми, которые не хотят отставать от молодёжи.

Очень заметно, что пирсингом чаще увлекаются женщины, чем мужчины. Но так происходит не потому, что мужчины меньше этого хотят, а в силу природной предрасположенности слабого пола к подобного рода внешним воздействиям. Дело в том, что мужской организм может очень сильно пострадать, если проколоть кожу немного не там где нужно. Поэтому женский пирсинг намного более популярен, чем мужской – он просто менее опасен.

Влияние пирсинга на здоровье

Столь модное увлечение пирсингом не так безопасно, как может показаться на первый взгляд. Инфекционные воспаления на месте прокола, кровотечения, незаживающие раны, вырывание сережки и образование больших шрамов и рубцов – довольно частые явления. Пробивая бровь, можно повредить лицевой нерв и лицо исказит судорога. Серьга в языке может вызвать его частичное онемение.

Были случаи, когда пирсинги языка стал причиной абсцесса мозга – локализованного гнойного образования. Прокол языка вызывает воспаление мягких тканей. За счет этого инфекция с кровью способна попасть в головной мозг и развить опасные последствия. Вылечить такие заболевания чрезвычайно трудно и в большинстве случаев они приводят к летальному исходу. Вызывает это воспаление типичная бактерия, которая живет в ротовой полости каждого. Полностью стерилизовать ротовую полость невозможно, и при прокалывании языка угроза инфекции существует всегда.

Кольцо в губе может повредить десну и зубы, даже в том случае, если специалисты по персингу использует стерильный инструмент.

Все вышеупомянутое – еще не самое страшное. Если технология стерилизации нарушена, то, казалось бы, невинный пирсинг может привести к таким смертельно опасным инфекционным заболеваниям, как СПИД, гепатит В и С, заражение крови, столбняк. Пирсинг категорически противопоказан людям с заболеваниями крови, с системными болезнями внутренних органов (почек, легких, сердца), с кожными заболеваниями (экзема, псориаз, фурункулез). Противопоказаниями служат снижение иммунитета, диабет, замедленное заживление ран, аллергия на металлы.