

Памятка для родителей: "Правила поведения детей в бассейне"

Данилов Николай Вениаминович
– учитель физической культуры

Бассейн - это прекрасное место для совместного времяпрепровождения с детьми, ведь плавание способствует правильному физическому и психическому развитию ребенка, оказывая общеукрепляющее действие на растущий организм, а игры на воде - одна из самых увлекательных и любимых всеми забав. Однако, не стоит забывать, что одновременно с этим, бассейн является и источником повышенной опасности. Несоблюдение рекомендуемых мер может в последствии привести к боязни воды и несчастным случаям.

Основное правило - это всегда держать малышей под присмотром взрослого, желательно на расстоянии вытянутой руки. Даже если у вас большой стационарный бассейн, позволяющий комфортно плавать сразу нескольким людям, не выпускайте ребенка из поля зрения. Столкновение с другими посетителями вызовет испуг или даже травму, поэтому идеальным вариантом для самых маленьких является оборудование более мелкого водоема, например, купели, рядом с основным бассейном для дачи. Также не надо забывать, что пол, покрытый плиткой или мозаикой, часто бывает мокрым, поэтому все активные игры следует перенести непосредственно в воду или за пределы помещения с бассейном. Объясните ребенку, что нельзя брать с собой электронные игрушки на батарейках, и сами следите за тем, чтобы в воде не было лишних красочных предметов, привлекающих внимание малышей, которые могут попытаться до них дотянуться с бортика. Если у вас детский надувной или каркасный бассейн небольшой глубины, помните, что купание с матрасом запрещено, если вода доходит ребенку не выше пояса. Не торопитесь давать малышу и надувной круг, ведь лучшей поддержкой все равно являются заботливые мамины руки, придающие маленькому пловцу уверенности в себе. Круг может стать вспомогательным средством лишь когда ребенок начинает самостоятельно держаться на воде. Не стоит увлекаться и надувными игрушками, малыш расслабится и заснет или не сможет правильно сориентироваться, если они будут повреждены и сдуются. Учите детей рассчитывать только на свои собственные силы.

Немаловажный момент - обучение ребенка не только правилам, но и общей культуре поведения на воде. Ведь в будущем, оказавшись, например, на море или в бассейне общего пользования, не следует слишком громко кричать, брызгаться, толкаться или прыгать на других купающихся. Приучайте ребенка и к личной гигиене: перед спуском в чашу бассейна и после водных процедур следует принимать душ.

Вода оказывает на каждого из нас общеукрепляющее, терапевтическое и психологическое воздействие. Поэтому очень важно приучать ребенка с детских лет к водным процедурам. И делать это лучше не в собственной ванной, а в бассейне.

Но для того, чтобы посещения бассейна не закончились трагедией или комплексом боязни воды, следует учитывать меры безопасности и основные правила поведения, как на воде, так и в больших помещениях с множественными факторами риска.

Начать следует с мер безопасности, которые предусмотрены для всех посетителей бассейна. Это контроль личной гигиены, внимательное отношение к окружающим и соблюдение правил общественного поведения. Не забудьте объяснить ребенку, что кроме него там будут находиться еще с десяток посетителей, поэтому не следует громко кричать, брызгаться на окружающих водой, а также отходить далеко от родителей.

Следует помнить, что полы в бассейне, как правило, влажные, что является дополнительным фактором риска. Поэтому объясните малышу, что не стоит бегать вокруг бассейна. К тому же игровые роботы для детей придется оставить дома, поскольку в воде они будут представлять угрозу, и к тому же могут выйти из строя.

На воде ребенка не следует оставлять без присмотра, даже если он хорошо плавает. Испуг, столкновение с преградой, неловкие действия других посетителей могут стать причиной травмы или более серьезных последствий. Обычно родители выбирают бассейны с детской площадкой, где специально для малышей обустроена горка и более мелкий водоем. Помните, что тут ребенку также нужен контроль. Играясь с другими детьми он не застрахован от неприятностей, а водные аттракционы являются дополнительным фактором риска.

Если ребенок не умеет плавать, не спешите покупать детский надувной круг. Ребенок лучше будет держаться на воде, чувствуя поддержку ваших рук. К тому же без дополнительных плавательных средств он сможет освоить азы плавания. Круг можно покупать, когда малыш научился плавать, как дополнительное средство игры и релакса. Если же изначально приучить малыша к плавательным средствам, то это создаст еще одну потенциальную опасность. Кроме того, вы не будете застрахованы от случайного повреждения круга, что также может стать причиной трагедии.

Важно! Не забывайте, что бассейн – это множественные факторы риска для ребенка. При соблюдении мер безопасности, бассейн станет самым любимым местом сбора всей семьи. Купайтесь на здоровье!