

Пение, как метод всестороннего развития ребенка

Иванова Татьяна Николаевна, учитель музыки

МАОУ «СОШ № 65» г. Чебоксары

Едва ребёнок начинает произносить первые звуки и слова, как тут же пытается напевать придуманные или ранее услышанные мелодии. Причем пение для многих детей является чуть ли не самым любимым занятием. И это очень здорово, ведь пение невероятно полезно для организма, и не только для детского. Поэтому важно, чтобы родители не запрещали своим детям петь, а наоборот, поощряли это занятие и всячески ему способствовали, например, разучиванием новых детских (что очень важно) песенок, совместным пением. Но почему так важно, чтобы дети пели? Давайте разберемся вместе.

Занятия пением способствуют улучшению психологического, эмоционального состояния ребенка, а также способствуем умственному развитию, что очень важно для подрастающего поколения. Регулярные занятия вокалом тренируют дикцию ребенка, вследствие чего речь малыша становится четкой, последовательной, без дефектов. Конечно, пением можно заниматься дома. Но все же лучше доверить этот процесс специалисту, который сумеет подобрать правильный репертуар вашему чаду, поставит ему голос, научит диафрагмальному дыханию.

Нельзя не упомянуть о важной связи вокала со здоровьем ребенка. На занятиях пением дети вместе с педагогом делают артикуляционную гимнастику языка, учатся правильному диафрагменному дыханию, благодаря чему дети меньше болеют простудными заболеваниями. В процессе пения в организм поступает больше кислорода. Как следствие этого процесса – улучшение кровообращения, нормализация сердцебиения и артериального давления, улучшение общего самочувствия, исчезновение головных болей, улучшение цвета лица. Пение способствует повышению иммунитета. Дети, которые любят петь, реже страдают от болезней горла, поскольку благодаря улучшению кровообращения укрепляются стенки сосудов, голосовые связки и лимфоузлы. А это в свою очередь благотворно сказывается на местном иммунитете.

Пение – это психофизиологический процесс, связанный с различными эмоциональными состояниями ребенка и значительными изменениями жизненно важных актов организма, таких как дыхание, артериальное давление, сердечный ритм, работа эндокринной системы, кровообращение и т.п. Оно увеличивает амплитуду дыхания, легочную вентиляцию, поднимает эмоциональный тонус, улучшает работоспособность организма.

В области музыкальной психологии пение рассматривают как одну из форм музыкотерапии, воздействующей на возникновение различных эмоциональных состояний.

Еще одно важное достоинство занятия вокалом ребенком: оно помогает расслабиться, облегчает общение со сверстниками, избавляет от стрессов.

Велико значение вокала в развитии речи ребенка, поскольку обогащается его словарный запас, совершенствуется артикуляционный аппарат, улучшается детская речь. Песни обеспечивают обучение хорошим языковым моделям, которые легко воспроизвести, потому что речевой поток часто сопровождается музыкой. Пение также обладает дополнительным преимуществом; оно требует более четкой артикуляции со

стороны педагога, и ученика. Через занятия вокалом у детей решаются многие логопедические проблемы и часто лечится заикание.

Пение развивает навык чтения. Даже если дети уже умеют бегло читать, процесс рифмовки дает им возможность развивать несколько иной навык, существенный для вокала и для развития речи. Сами того не осознавая, дети изучают основы поэзии.

Что касается познавательных процессов, то пение может быть приятным для детей способом развития памяти. Существует много разных видов песен: песни-считалочки, песни, сопровождающиеся движениями, колыбельные, песни-сказки. Согласитесь, что многие из нас могут вспомнить песни от начала до конца, но далеко не все могут рассказать прочитанные рассказы дословно. Песни развивают у детей способность последовательного изложения фактов, событий, явлений. Песни, стимулирующие образное мышление, очень полезны для развития речевой деятельности, так как дети могут сочинять свои стихи на услышанную ранее мелодию.

Кроме развития слуха и голоса, ребенок знакомится с музыкальной грамотой, расширяет кругозор, слушая известные классические произведения.

Последние психологические исследования доказывают, что занятия музыкой не только развивают слуховое восприятие, эмоциональную отзывчивость, но и оказывают прямое влияние на развитие математических способностей у ребенка и развитие способностей к изучению иностранных языков.

Занятия вокалом также развивают эстетическое восприятие, эстетические чувства, художественно-музыкальный вкус и весь комплекс музыкальных и музыкально-сенсорных способностей, особенно музыкально-слуховые представления звуковысотных отношений. Оно расширяет детский кругозор, увеличивает объем знаний об окружающей жизни, событиях, явлениях природы.

Занятия вокалом помогают развивать социально-личностные и коммуникативные качества ребенка. В процессе пения воспитываются такие важные черты личности, как воля, организованность, выдержка. Влияние пения на нравственное развитие выражается, с одной стороны, в том, что в песнях передано определенное содержание и отношение к нему, с другой – пение рождает способность переживать настроения, душевное состояние другого человека, отраженных в песнях.

Таким образом, на занятиях вокалом педагог не только воспитывает у учеников общемузыкальную культуру, развивает музыкальные способности, обучает вокальным умениям и развивает детский голос, но и формирует ребенка физически и умственно, а главное – развиваются личностные особенности и познавательные процессы ученика.

Следовательно, можно смело сказать, что пение является средством развития и воспитания личности ребенка.

Подытожим, занятия вокалом приносят для детского организма следующую пользу:

- ✓ развивают слух и чувство ритма;
- ✓ прививают музыкальный вкус;
- ✓ улучшают память (поскольку ребенку нужно запоминать мелодию, текст, паузы, ритм и пр.);
- ✓ способствуют развитию способностей к импровизации;
- ✓ стимулируют речевую активность (в процессе пения ребёнок не просто четко проговаривает слова, а пропевает их);
- ✓ нормализуют, развивают и улучшают дыхательную функцию (уроки пения очень эффективны при астме);

- ✓ эффективно устраняют речевые нарушения (например, во время пения ребенок перестает заикаться);
- ✓ развивают коммуникативные способности, внимательность, дружелюбность, умение работать в коллективе;
- ✓ раскрепощают, устраняют комплексы, страхи.

Рекомендации родителям

Безусловно, пение полезно детям любого возраста. Однако стоит придерживаться некоторых рекомендаций, которые помогут уберечь от таких неприятностей, как разрыв голосовых связок, потеря голоса и простуда:

1. Учите ребенка петь спокойно: кричать песни во все горло не желательно, так как голосовые связки детей, в отличие от взрослых, тонкие и короткие, поэтому запредельные нагрузки могут травмировать их.
2. Отдавайте предпочтение детским песням, а не «Взрослым» современным. Во-первых, так вы привьете малышу хороший музыкальный вкус, поскольку в большинстве современных песен для взрослых тексты далеко не высокохудожественные. Во-вторых, детские музыкальные произведения созданы специально для детей, их тексты простые и понятные, мелодии легкие для технического исполнения.
3. Не стоит петь на улице в сырую и холодную погоду с температурой ниже 18⁰С. В таких условиях ребенок легко может простудить горло и сильно заболеть.
4. Подбирайте ребенку такой репертуар, чтобы он соответствовал объему его голоса. Это значит, что петь малыш должен свободно, комфортно, не запинаясь от высоких или низких нот.

Кроме всего перечисленного, пение способствует улучшению настроения. Когда человек поет, в его головном мозге вырабатывается гормон счастья – эндорфин. Именно он отвечает за хорошее настроение, радость, жизненный тонус. Ребенок станет спокойней, счастливей и активней.