

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 28 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша манная молочная с маслом	16-26	245/10	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-04	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.45	21.72	75.49	527
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Масло сливочное	6-13	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша манная молочная с маслом	13-45	245/5	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	2-04	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		13.26	30.42	92.54	678
<i>Обед</i>						
Салат из свежих огурцов	11-34	61	0.37	4.33	1.83	48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-85	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлета рубленая из птицы с соусом	19-78	50/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из ягод	6-05	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		26.27	30.43	92.47	882
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	11-34	100	0.96	6.08	3.65	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-85	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлета рубленая из птицы с соусом	19-78	50/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из ягод	6-05	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		26.86	32.18	94.29	905
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	7-08	52	3.90	6.86	31.67	205
Компот из кураги	8-50	200	1.20		31.60	126
Апельсины	14-42	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		6.00	6.86	71.37	369

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.