

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-плюс"
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 23/0000000000 ОГРН 107230014736
428034 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 22 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшенная молочная с маслом	16-18	205/10	7.59	13.02	32.60	237
Чай с сахаром	2-12	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.59	13.42	64.60	370
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшенная молочная с маслом	17-11	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с сахаром	2-12	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Конфета Фрумка	2-39	8				0
Итого	25-00		15.11	18.24	88.20	552
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	5-94	61	0.86	3.66	5.04	57
Суп картофельный с рисом	9-20	250	1.97	2.71	12.10	86
Жаркое по-домашнему	37-06	35/180	15.11	19.01	20.38	470
Компот из смеси сухофруктов	5-15	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		23.14	26.18	93.52	863
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	6-86	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с рисом	9-20	250	1.97	2.71	12.10	86
Жаркое по-домашнему	36-14	35/170	14.41	18.12	19.43	449
Компот из смеси сухофруктов	5-15	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		22.99	27.63	95.79	878
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-36	60	4.50	7.92	36.54	236
Компот из ягод	6-15	200	0.10		17.90	130
Апельсины	15-49	107	0.96		8.67	41
Итого	30-00		5.56	7.92	63.11	407

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.