

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бонда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 19 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	13-07	205/5	5.74	10.66	27.06	236
Чай с молоком	5-23	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.14	12.66	61.36	398
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	16-39	250/7	7.00	13.00	33.00	288
Чай с молоком	5-23	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		14.20	15.40	84.30	525
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	9-57	60				0
Рассольник ленинградский со сметаной	12-27	250/5	3.00	4.50	20.10	146
Тефтели с соусом	21-56	60/50	6.96	16.11	11.61	223
Каша пшеничная вязкая	7-80	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из ягод	6-15	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		20.06	28.79	104.09	838
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	10-74	100				0
Рассольник ленинградский со сметаной	12-27	250/5	3.00	4.50	20.10	146
Тефтели с соусом	20-39	60/40	6.96	16.11	11.61	223
Каша пшеничная вязкая	7-80	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из ягод	6-15	200	0.10		17.90	130
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		20.06	28.79	104.09	838
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-90	64	8.51	2.30	35.58	188
Компот из кураги	8-60	200	1.20		31.60	126
Яблоки свежие	10-50	100	0.30		8.60	40
Итого	30-00		10.01	2.30	75.78	354

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.