

Согласовано:

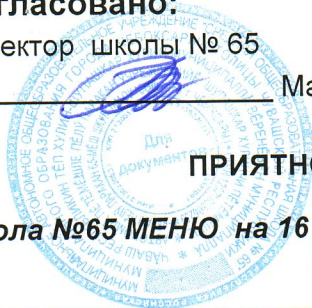
Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 16 Мая 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-31	200/9	8.13	17.60	41.30	281
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		11.13	18.00	73.30	414
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	19-63	250/9	10.10	22.00	41.00	351
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		15.90	22.80	90.00	559
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	6-86	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушенная в сметанном соусе	30-87	47/50	24.63	15.13	1.13	136
Макароны отварные	7-54	170	5.95	6.97	40.01	250
Кисель из концентрата	4-12	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		41.86	28.56	120.19	805
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	11-27	100	0.75	6.01	2.34	66
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушенная в сметанном соусе	26-02	40/60	20.96	12.88	0.96	116
Макароны отварные	7-98	180	6.30	7.38	42.36	265
Кисель из концентрата	4-12	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		38.81	32.67	123.16	858
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-60	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	22-40	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		1.85	1.51	50.00	302

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.