

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 06 Мая 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-31	210/10	7.77	13.34	33.39	243
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		10.77	13.74	65.39	376
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	17-27	245/9	9.31	17.44	39.20	344
Чай с сахаром	1-99	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Конфета Фрумка	2-36	8				0
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.11	18.24	88.20	552
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	5-67	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с рисом	9-20	250	1.97	2.71	12.10	86
Жаркое по-домашнему	37-50	40/160	14.06	17.68	18.96	438
Компот из смеси сухофруктов	4-98	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		22.07	24.79	92.02	830
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	8-37	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с рисом	9-20	250	1.97	2.71	12.10	86
Жаркое по-домашнему	34-80	35/170	14.41	18.12	19.43	449
Компот из смеси сухофруктов	4-98	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		22.99	27.63	95.79	878
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-25	60	4.50	7.92	36.54	236
Компот из ягод	6-05	200	0.10		17.90	130
Апельсины	15-70	110	0.99		8.91	42
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.59	7.92	63.35	408

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.