

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

с учетом акта от 06.04.2022

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 06 Апреля 2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Директор ООО "Кулинар-плюс"»  
ИНН 2130070345 ОГРН 10721300147 Бенда Л.М.  
428031 Чехоксары ул. 324 Стрелковой дивизии.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	4-83	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша рисовая молочная с маслом	9-90	150/2	4.80	13.13	29.70	221
Чай с лимоном	3-69	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		10.45	15.83	62.05	387
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Яйцо вареное	4-83	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша рисовая молочная с маслом	13-90	200/4	6.40	17.50	39.60	257
Чай с лимоном	3-69	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.05	20.20	71.95	423
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	9-30	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-77	200/5	1.60	4.16	10.48	115
Биточки рыбные (минтай) с соусом	18-24	50/30	6.50	7.17	7.62	123
Картофельное пюре	14-62	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из изюма	5-55	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		16.79	23.14	93.92	697
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	9-30	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-77	200/5	1.60	4.16	10.48	115
Биточки рыбные (минтай) с соусом	18-24	50/30	6.50	7.17	7.62	123
Картофельное пюре	14-62	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из изюма	5-55	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		16.79	23.14	93.92	697
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	13-34	75	9.98	2.70	41.70	218
Кисель из концентрата	4-17	200			30.60	118
Мандарин	12-49	82	0.49		14.10	33
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		10.47	2.70	86.40	369

Зав производством

Белова В.А.