

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Бенда Л.М.

ИНН 213/02... ОГРН 1072130... 423031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 05 Мая 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	13-58	200/7	6.08	11.18	33.48	260
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		8.88	11.58	74.58	429
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	16-90	245/9	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		13.05	14.50	99.11	563
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-94	70	0.98	7.07	4.76	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-73	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Фрикадельки в соусе	24-47	70/50	21.00	19.88	20.16	610
Каша рисовая вязкая	8-22	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из изюма	4-99	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		31.68	37.45	114.46	1204
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	11-34	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-73	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Фрикадельки в соусе	21-07	60/45	18.00	17.04	17.28	523
Каша рисовая вязкая	8-22	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из изюма	4-99	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		29.10	37.64	113.62	1154
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-41	20				80
Напиток апельсиновый	5-53	200	0.10		25.20	96
Бананы	14-06	100	1.10		14.70	62
Итого	30-00		1.20		39.90	238

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.