

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

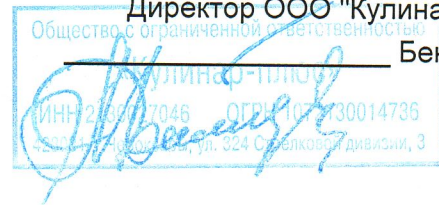
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 04 Мая 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цент-ь, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-26	200/8	8.13	17.60	41.30	281
Чай с сахаром	2-04	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		11.13	18.00	73.30	414
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	19-58	250/9	10.10	22.00	41.00	351
Чай с сахаром	2-04	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		15.90	22.80	90.00	559
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	10-28	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушеная в сметанном соусе	28-97	45/40	23.58	14.49	1.08	131
Макаронны отварные	5-99	160	5.60	6.56	37.60	235
Кисель из концентрата	4-15	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		40.46	27.51	117.74	785
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	12-26	100	0.75	6.01	2.34	66
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушеная в сметанном соусе	26-24	40/60	20.96	12.88	0.96	116
Макаронны отварные	6-74	180	6.30	7.38	42.36	265
Кисель из концентрата	4-15	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		38.81	32.67	123.16	858
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-50	73	0.83	1.47	22.00	183
Сок фруктовый 200гр	22-50	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		1.83	1.47	49.40	297

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.